

# Newsletter Avulss

Avulss Falconara

16/02/2015

Numero 1\_2015

## Direttivo 11feb2015

Molte volte nel "fare" volontariato, anche se crediamo nella nostra missione, subentra la stanchezza o meglio la routine, e facciamo le cose con meno slancio ed entusiasmo. I psicologi la chiamano la sindrome da burnout: è l'esito patologico di un processo stressogeno che può colpire le persone che esercitano "professioni" di aiuto, qualora queste non rispondano in maniera adeguata ai carichi eccessivi di stress che il loro "lavoro" li porta ad assumere. La ricetta per superare la crisi non è facile da prescrivere, ma penso che sia utile parlarne con gli altri volontari per ritrovare le motivazioni all'impegno, dialogando apertamente sulle eventuali delusioni, attriti, o sulla stanchezza accumulata nel corso degli anni. Da qui la necessità di appartenere ad un gruppo, perché solo altre persone impegnate come noi possono capire ed aiutarci a superare i momenti di difficoltà. Anche la partecipazione alla formazione è d'aiuto, perché ci stimola con nuovi argomenti a rinvigorire la nostra volontà di fare. Ecco perché per il volontario è importante avere il supporto di un'Associazione forte, compatta e attenta ai problemi del singolo. Quando parlo di Associazione, non intendo una struttura di supervisione, ma l'unione di persone che con il loro carico d'amore e di umanità perseguono lo stesso obiettivo: donare speranza, nella condivisione, a chi si trova in una situazione di sofferenza. Ecco l'importanza di appartenere al gruppo, che ci fa andare avanti e ci sorregge nelle asperità del nostro percorso, attento a ben operare verso

il prossimo, ma anche ai bisogni di ogni volontario come persona



## Formazione

Le feste sono passate e anche il Carnevale se ne sta andando. E' tempo quindi di riprendere il cammino di formazione, importante come abbiamo visto per la nostra vita di volontari. Le responsabili culturali hanno pensato di sviluppare il tema dell'appartenenza dividendo l'incontro in tre momenti. Primo: riflessione sul senso di appartenenza come partecipazione e come bisogno. Secondo: l'identificazione con il gruppo per condividerne obiettivi e valori. Terzo: partecipazione alla vita dell'associazione con assunzione di responsabilità ecc. Per questi incontri si sono scelte le seguenti date:

**Gerundini** martedì 17 feb. ore 17,00,

**Scuola e scuola in rosa** venerdì 20 feb ore 17,00,

**Visintini** martedì 24 feb ore 17,00,

**Domiciliari** mercoledì 25 feb ore 17,00,

**Villa Adria** venerdì 27 feb ore 17,00,

**Bigniamini** martedì 3 mar ore 18,00.

**Si raccomanda, di segnare le date e partecipare numerosi**



## Assemblea di Pasqua

Nel direttivo si è pure parlato dell'assemblea di Pasqua che molto probabilmente si farà venerdì 20 marzo o martedì 24 marzo, a seconda della disponibilità del relatore (Pasqua è il 5 Aprile). Non si è ancora deciso per la location ed il relatore: chi ha delle idee può proporle durante gli incontri di gruppo.



## Giornata della Margherita

La primavera si avvicina e allora si inizia a pensare per organizzare "La giornata della margherita" (nostro simbolo). Per la vendita, occorre sentire il vivaio per sapere quando saranno pronte con la fioritura e comunque ci si è orientati per i giorni di sabato 11e domenica 12 aprile p.v.

